



Regina Murphy porta més de 10 anys ensenyant teràpia sonora i produint materials fàcils d'utilitzar. En l'actualitat, els seus treballs s'estudien i s'apliquen en quatre hospitals, amb sorprenents resultats en nadons prematurs i en el tractament de l'ansietat i d'afeccions respiratòries. El nostre últim programa dirigit a la neumocistitis ha demostrat ser de gran utilitat; se centra en infeccions fúngiques i en problemes de sensibilitat pulmonar en nadons i persones immunodeprimides.

Regina

www.soundsforselftreatment.com

www.thesecretsofsoundtherapy.com

www.babyheartsongs.com

Es distreu amb facilitat? Aquí té l'ajuda que necessita.

El nostre organisme, i especialment el cervell, es veuen afectats pels camps electromagnètics i les ones de ràdio, llum i so. Alguna vegada s'ha quedat hipnotitzat davant del captivador centelleig del foc?

Les ones cerebrals ens mantenen desperts de nit, ens provoquen somni en escoltar un sermó o ens preparen per crear una obra mestra. L'aprenentatge, la meditació i la depressió impliquen, tots ells, una alteració de les ones cerebrals. Cada dia hi ha més persones que s'adonen de la facilitat amb què es distreuen, i el desig de canviar la situació va en augment.

Potser segueixi la dieta perfecta a força d'olis omega i prengui Ginkgo biloba i així i continui sentint-se incapaç de completar tasques avorrides o complicades. Li presento una solució senzilla que ja utilitzen milions de persones. Es diu << Brain entrainment >> o sincronització cerebral. Al principi es creia que només actuava a través dels auriculars, però les investigacions han demostrat que no són necessaris. Acceleren els efectes, però funciona igualment bé a través de l'aire o de la pell.

A You Tube abunden vídeos sobre aquesta tècnica, i també hi ha nombroses aplicacions disponibles per telèfon mòbil. Són tants els estudis realitzats al respecte que es poden trobar per internet, que és impossible recomanar un en concret. L'important és que té a la seva disposició els recursos necessaris per concentrar-se millor en qualsevol moment, quan estigui

davant de l'ordinador o fins i tot quan es trobi a una distància audible de materials que sonin de fons.

Encara que sembli sorprenent, els materials es poden escoltar a través del televisor amb un reproductor de DVD o Apple TV.

Quan s'adquireix consciència del poder de les freqüències del so i de com influeixen en la biologia i la matèria, en totes les seves manifestacions, la teràpia sonora esdevé una disciplina fascinant.

El famós pont de Tacoma Narrows es va desplomar per les vibracions causades per la ressonància del vent en menys de vuit minuts ([el vídeo de You Tube](#))

Els científics han descobert que permeten conrear fruites i verdures més ràpidament i sense recórrer a pesticides, i el millor celler espanyol utilitza freqüències sonores per aconseguir que els seus vins es converteixin en vins dignes de medalles d'or ([Artícle relacionat](#)).

La vibroacústica és una àrea d'estudi emergent que propaga el so per l'organisme i porta utilitzant des de fa uns 35 anys a l'Institut Nacional de Sanitat amb excel·lents resultats en el tractament del dolor i l'ansietat. Les diferents freqüències poden afectar les diferents cèl·lules de l'organisme, tant de forma positiva com negativa. Un dels motius pels quals la vibroacústica no és molt coneguda és perquè el so no es pot patentar ni tenir drets d'autor o de propietat.

La combinació de freqüències sonores i vibracions acústiques greus, la projecció d'imatges positives en els vídeos, els CD d'aprenentatge o els vídeos de meditació estan expandint aquesta tecnologia d'autocuració i enfortiment que ja s'estudia i s'utilitza en unitats de cures intensives neonatals i hospitals dels Estats Units. A internet hi ha pàgines web i materials gratuïts amb el més avançat de la teràpia sonora que ens ajuden a comprendre els increïbles efectes d'aquesta tecnologia. De la mateixa manera que molta gent segueix una << dieta alimentària >> també hauríem de conèixer aquesta << dieta sonora >> que pot ajudar-nos amb el dolor, l'ansietat, les infeccions i qualsevol estat de l'organisme, des de l'embaràs a situacions terminals. Els materials poden descarregar-se en format d'arxius d'àudio i vídeo i també estan disponibles directament en CD i DVD.

El suu televisor o internet podria emetre << tractaments >> per a l'ansietat, dificultats de l'aprenentatge, el dolor, les infeccions, la salut cardiovascular o l'estrès posttraumàtic des de casa. Les possibilitats són infinites!

Regina Murphy

www.ecometta.org www.meteomusica.com www.eltiempodelosaficionados.com